### Ejemplo 8: Carta de una Madre Triste para su Hija que no la valora

*[Fecha]*

*Para mi querida pequeña,*

*Creciste ante mis ojos, y eso me lleno de asombro y alegría, tristeza y miedo. ¡Me maravillo la personita hermosa y amable en la que te convertiste! Recuerdo muy bien como tu sonrisa y tu energía burbujeante podían aligerar el estado de ánimo de una habitación en un instante.*

*Sin embargo, conforme fuiste creciendo más y más, pude ver frente a mis ojos como tu personalidad iba cambiando.*

*Siempre pensé que la etapa de la adolescencia no te afectaría tan mal a ti como otros, pero ahora me doy cuenta, que la naturaleza hizo su trabajo y además de hacerte una mujer hermosa, también te dio ese sentimiento de independiente que todo joven desea.*

*Seguro, ante tus ojos, soy solo un obstáculo ¿Verdad? No obstante, estoy bien con esos resultados. Todo el tiempo, tuve miedo de lo que este mundo te hará a medida que te adentres más en él y te alejes de mis brazos protectores. ¿Cómo permite una madre que su hija extienda sus alas en el mundo tal como es hoy?*

*Dulce niña, eres tan fuerte y valiente. Pero este mundo es duro y puede estar lleno de cosas oscuras y aterradoras. Quiero que recuerdes que, aunque ahora me veas como una enemiga, te amo desde el momento que llegaste a este mundo.*

*Por eso, quizás lo veas injusto, pero te prohibiré cosas que tú consideras divertidas. Las salidas nocturnas están fuera de discusión y espero nunca enterarme de que estás bebiendo antes de la mayoría de edad.*

*Todos los “No” que te digo ahora, es porque pasé por tu edad y yo también quise rebelarme un poco. Pase por tantos errores, que no quiero eso para ti, así que, con todo mi ser, aunque tu mirada de disgusto me duela, siempre te protegeré.*

*Espero algún día, puedas ver lo mucho que te amo.*

*Con amor, tu madre.*