### Ejemplo 6: Carta a un Hijo que no valora a su Madre

*[Fecha]*

*Para mi amado hijo,*

*Entiendo que las cosas han sido complicadas entre nosotros últimamente, y no sabes el dolor e impotencia que eso me ha causado. Siento que nuestra relación cada día está más débil, hasta el punto de que una suave brisa la destruiría.*

*Para mí, tú eres el regalo más preciado que el mundo me ha dado, pero para ti, lo más probable es que sea tan solo una enemiga en el campo minado de tu corazón.*

*Esta carta no es para hacerte sentir mal o comenzar otra pelea sin sentido, es para organizar todas mis ideas y sentimientos. Quiero recordarte todo lo que he luchado por ti y aunque sé que no soy la mejor madre, estoy confiada en decir que soy la persona que más te ama y preocupa por ti.*

*Te llevé durante 9 meses en mi vientre y aunque no fue un parto sencillo, lo volvería a hacer una y otra vez si eso significa que estarás a mi lado.*

*Desde el primer momento en que vi tu rostro, supe lo que era la felicidad y el amor verdadero. Hasta ese instante, jamás había comprendido a mi propia madre, pero luego de eso, entendí que, si algo te pasaba, mi alma se destrozaría en mil pedazos.*

*Me prometí a mí misma, que mientras este viva, daría todo mi ser para criarte de la mejor manera posible y que te protegería de cualquier dolor.*

*Como tu madre, he trabajado cada hora del día para que jamás te falte nada, así tenga que arrancarme el pan de la boca. Siempre y cuando tu plato este lleno de comida, tu bolso lleno de libros, tu cuarto tenga una cama y tu rostro una sonrisa, no me importaría gastar cada euro en mi bolsillo.*

*Todo lo que he hecho desde el [Fecha de nacimiento del hijo] ha sido para verte crecer como un hombre saludable, profesional y completo. Tus éxitos son los míos, así que, incluso si tengo que trabajar por 50 años más, quiero verte cumplir todos tus sueños.*

*Sé que ha habido momentos en los que quizás fui demasiado dura contigo, y en el calor del momento, dije cosas que jamás se le deberían decir a un hijo.*

*Quiero disculparte contigo por todo lo malo, pero quiero que sepas que, cada error, fue pensando en lo mejor para ti. Puede que no lo creas y lo entiendo, porque no parece de esa manera, pero créeme cuando te digo que, nunca en mi vida haría una acción para lastimarte.*

*Entiendo si estás molesto conmigo, pero cuando te sientas preparado, habla conmigo y aclaremos nuestras ideas. No dejes que una discusión tonta nos aleje y permite que este malentendido, sea la base para una mejor relación entre madre e hijo.*

*Ya eres mayor, pero siempre serás mi bebe.*

*Con mucho cariño,*

*Tu madre.*